DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 2026/2/26	Hora Inicio: 8:30 AM	Hora Fin: 9:30 AM
Lugar: Centro Dia (CIS - San Carlos)			
Objetivo(s): Actividad Fisica			
Dependencia Responsable: Secretaria de Familia			
Responsable Elaboración o Transcripción: contratista Archivale D.A.			
TIPO: ☐ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Teresa Carreño	CIS	A Mayor		3203513566	
Edgar Peña	CIS	A. Mayor		3132874	
Nubia Ortega	CIS	A Mayor		3125874344	
[illegible]	San Carlos	A Mayor		3118466639	
Cantauza Esther	CIS	A Mayor		3078641156	
Rosaura Chaparro	CIS	A Mayor		3045555374	
Yrma Jaramillo	San Carlos	A Mayor		3204779391	
Gustavo	San Carlos	A Mayor		3114979779	
Bestsabet Molina	San Carlos	A Mayor		3124819726	Beschet
Blanca Bello	CIS	A Mayor		3212765717	
Luz Marina Ruiz	San Carlos	A Mayor		3703648162	
Nancy Mola	San Carlos	A Mayor		3540328	
Maria Ester	San Carlos	A Mayor		3118402223	
Flor Maria	CIS	A Mayor		3192807263	
Silvia Zambrano	San Carlos	A Mayor		3214057944	
[illegible]	CIS.			3015650071	

ORDEN DEL DIA

- Saludo y Bienvenida a los Adultos Mayores
- Oración.
- Desarrollo de la sesión
- Firma del Acta.

Powered by CamScanner

Alcaldía de Zipaquirá

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- Tema: Actividad Física (Rumboterapia)
- objetivos: Sensibilizar a los Adultos mayores la Importancia de la Actividad Física por medio del Baile.
- Se Realiza Actividad en el centro Día con los satelites Invitados.
- Se da comienzo con un calentamiento
- Se continua con la sesión con la Actividad física (Bailoterapia) con el Apoyo de un palo, con movientos suaves, levantamientos brazos y piernas, desplazomientos laterales. Tambien el tabago en parejas con ejercicios de Cordinacion al ritmo de la musica (tropical)
- se finaliza con ejercicios de Estiramientos.

con la participación de: 64 Adultos Mayores por Genero: Hombres: 4 Mujeres: 60

- firma del Acta.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
• En Conformidad con la Actividad desarrollada con los satelites	Leidy Marina Acuña	20-2 2026.	Leidy

Powered by CamScanner